Welzijn café (9 oktober)

- voorbereiding
- Samenvatting
  - Evaluatie
  - Groep 1
    - Voeding
      - Fruit
        - Stimuleren (school, werk, thuis, winkel)
        - Betaalbaar maken
      - Seizoensproducten
        - Zichtbaar maken (lokaal)
        - Koop lokaal
      - Kinderen bewust maken van "pure" producten
      - Leren bereiden van maaltijden (misschien op school)
      - De "Tuin"
        - Jongeren project na school
        - Fruitplantjes uitdelen bij evenement
        - HIP maken van samen koken
      - Nemen we nog de tijd voor het eten?
    - Verbinding
      - Heel persoonlijk
      - Zelf iets doen
      - Brengen en halen
      - Signaleren van eenzaamheid --> POH
        - Moeilijk
        - Sociale controle helpt
      - Isolement
        - Maatjesproject = ken je wijk
    - Middelen
      - Drugs, alcohol, medicatie
        - Probleem van de stad maar ook van een dorp
        - Is het een probleem? Drugs gezonder dan alcohol?
        - Criminaliteit is een zorg
        - Geld speelt rol!
        - ⚠️ Voorlichting, verkeer, medicatie
          - Volgende café?
  - Groep 2
    - Bewegen
      - Informatie over sport en voeding
      - Informatie over gymclub, wandelgroepen etc.
      - Voor ouderen niet altijd vervoer om bij een club te komen
      - Jeugd geen e-bike
        - Sociale druk om e-bike te gebruiken
      - Evenemeneten
        - rollatorloop
      - Bewegen rondom huis
        - Niet hip om te posten over poetsen en strijken
        - Zelf poetsen
        - Bewegen in de wijk
          - elkaar helpen
        - Meijel schoon
    - Ontspannen
      - Meditatiebos
        - Is er al in Meijel
          - Op sociale kaart!
      - Interne opleiding voor leefstijl verandering --> Retreat
      - Muziek maken
      - Zingen
      - Sociale kaart
        - Toffe dingen presenteren om buiten de deur te doen
      - KEET
        - Gecontroleerde manier om sociale contacten op te bouwen jongeren
        - Betere controle
        - Eigen keet geeft eigenaarschap
      - Weinig (feesten) te doen voor jongeren
        - Erg? Of is het prima als ze naar Panningen of Deurne gaan? I.v.m. klasgenoten
      - Burendag
    - Slapen
    - Overig
      - Bundelen van krachten van verenigingen, meer samenwerken
      - Diversiteit van verenigingen heeft ook voordelen
        - Keuze voor wat bij iemand past
      - Informatievoorziening
        - Meerdere talen
        - Gemeente gids
        - Sociale kaart
          - Ook fysiek
            - Bij bibliotheek
          - Digitaal beter vindbaar maken
          - Bord in d'n Binger of bibliotheek
          - Voor nieuwe bewoners
        - Narrowcasting (borden) - boodschap verspreiden
          - Jumbo
          - Meijel24
          - Binger
          - Oppe koffie
          - Inova lichtkrant
      - Hallo verdwijnt
        - Overleidingsadvertentie op scherm bij kerk
          - stimuleert beweging ouderen die gaan kijken
      - Betaalbare woningen in Meijel
        - Stad komt naar dorp